



©Maackelberghe-Wouter

Patiëntenvrijheid versus overconsumptie

Door de wet van 2002 heeft de patiënt een grote keuzevrijheid, maar leidt dat niet tot overconsumptie, luidde een thema.

“Het systeem is afgestemd op prestaties, dus doet het systeem ook niets anders dan de patiënt verleiden om te overconsumeren”, zegt **Edgard Eeckman**, communicatiemanager en woordvoerder van UZ Brussel. “Het systeem richten op meer kwaliteit en gezondheid in plaats van kwantiteit is misschien een grotere uitdaging.”

Ilse Weeghmans

(Patiëntenplatform) wijst erop dat er, vooral in Brussel, eerder sprake is van onderconsumptie: “60% van de chronisch zieken stellen gezondheidszorg uit: 35% stelt een bezoek aan de huisarts uit, 55% stelt een consultatie bij de specialist uit.”

“Als we zeggen dat er onderconsumptie is, dan is dat een organisatorisch en een taalprobleem”, besluit De Block. “De toegankelijkheid kan verbeterd worden en daarvoor rekenen we op de eerste lijn, die we daarvoor ook moeten ondersteunen. De financiële drempels om naar de huisarts te gaan hebben we weggewerkt met de derde-betalersregeling en de voorkeursregeling die 1,9 miljoen mensen in ons land genieten.”

RDG

► ik gebruiken ook. Ziekenhuisnetwerken zullen hun eigen snelheid kunnen bepalen op het terrein, maar we gaan naar 25 netwerken, dat kompas is uitgezet.” “128.000 patiënten gaan er op een jaar naar het kleinste ziekenhuis van Limburg in Heusden-Zolder”, reageerde **Peter Degadt**, CEO Zorgnet-Icuro. “Kleine ziekenhuizen hebben ook hun functie. Als je die schrapt zullen er commerciële initiatieven ontstaan zonder tariefzekerheid. Dus wees voorzichtig, het gaat over samenwerking, niet over schrapping van complete ziekenhuisentiteiten.”

Voor sommigen neemt De Block te veel hooi op haar vork en gaat ze veel te snel. Prof. Annemans weerlegde die kritiek: “In oktober 2014 stonden de plannen zwart op wit in het regeerakkoord. Sommige artsen en ziekenhuizen zijn vervolgens gaan praten en creëerden prachtige netwerken. Anderen daarentegen deden of er niks gebeurd was. Sorry, het heeft ook te maken met anticiperen op de toekomst.” ■

Raoul De Groot

Nu een volledig gamma voor het behandelen van **STRESS** en **SLAPELOOSHEID**

Sedistress[®] 200

VERLICHT SYMPTOMEN VAN STRESS EN VERGEMAKKELIJKT HET INSLAPEN

NAAM VAN HET GENEESMIDDEL : Sedistress 200 omhulde tabletten • **KWALITATIEVE EN KWANTITATIEVE SAMENSTELLING :** Elke omhulde tablet bevat 200 mg droogextract van de bovengrondse delen van passiebloem (*Passiflora incarnata* L.). Dit komt overeen met 700 mg - 1000 mg passiebloem per tablet. • **FARMACEUTISCHE VORM :** Roze, langwerpige, biconvexe, omhulde tablet. • **THERAPEUTISCHE INDICATIES :** Traditioneel kruidengeneesmiddel gebruikt om de milde symptomen van mentale stress, zoals nervositeit, ongerustheid of prikkelbaarheid te verlichten en het inslapen te vergemakkelijken. Dit geneesmiddel is een traditioneel kruidengeneesmiddel. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op het langdurige gebruik. Sedistress 200 is aangewezen voor gebruik bij volwassenen en adolescenten vanaf een leeftijd van 12 jaar. • **DOSERING EN WIJZE VAN TOEDIENING :** Dosering : Volwassenen en adolescenten vanaf een leeftijd van 12 jaar : - **Ter verlichting van tijdelijke mentale stress :** 1 tot 2 tabletten 's morgens en 's avonds. Op advies van de arts of apotheker kan de dosering worden verhoogd (maximaal 8 tabletten per dag). - **Helpt bij het inslapen :** 1 tot 2 tabletten 's avonds een half uur voor het slapengaan. • **Pediatrische patiënten :** Bij gebrek aan voldoende gegevens wordt het gebruik bij kinderen jonger dan 12 jaar niet aangeraden, tenzij op medisch advies. Duur van de behandeling : Indien de symptomen tijdens het gebruik van het geneesmiddel langer dan twee weken aanhouden, moet een arts of apotheker worden geraadpleegd. De duur van de behandeling zou 6 maanden niet overschrijden. Wijze van toediening : De tabletten dienen met een groot glas water te worden ingenomen. • **CONTRA-INDICATIES :** Overgevoeligheid voor een van de bestanddelen van het preparaat. • **BIJWERKINGEN :** Niet bekend. In geval van bijwerkingen, moet een arts of apotheker worden geraadpleegd. Melding van vermoedelijke bijwerkingen : Het is belangrijk om na toelating van het geneesmiddel vermoedelijke bijwerkingen te melden. Op deze wijze kan de verhouding tussen voordelen en risico's van het geneesmiddel voortdurend worden gevolgd. Beroepsbeoefenaars in de gezondheidszorg wordt verzocht alle vermoedelijke bijwerkingen te melden via: Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten, Afdeling Vigilantie, EUROSTATION II, Victor Hortaplein, 40/40, B-1060 Brussel, Website: www.fagg.be, e-mail: adversedrugreactions@fagg-afmps.be • **HOUDER VAN DE REGISTRATIE :** Tilman n.v., Zoning Industriel Sud 15, 5377 Baillonville, België. • **NUMMER VAN DE REGISTRATIE :** BE-TU392777 • **WIJZE VAN AFLEVERING :** Vrije aflevering. • **DATUM VAN HERZIENING VAN DE TEKST :** 07/2016.

Sedistress[®] Sleep

BEHAANDELT SLAPELOOSHEID VOOR EEN SLAAP VAN GOEDE KWALITEIT

NAAM VAN HET GENEESMIDDEL : Sedistress Sleep filmomhulde tabletten • **KWALITATIEVE EN KWANTITATIEVE SAMENSTELLING :** Elke tablet bevat 500 mg droogextract van *Valeriana officinalis* L., radix (equivalent aan 2 g - 3 g valerianawortel). • **FARMACEUTISCHE VORM :** Lichte blauwgekleurde, langwerpig filmomhulde tabletten. • **THERAPEUTISCHE INDICATIES :** Geneesmiddel op basis van planten, gebruikt voor het verlichten van lichte nerveuze gespannenheid en slaapstoornissen. • **DOSERING EN WIJZE VAN TOEDIENING :** Adolescenten vanaf 12 jaar, volwassenen en ouderen : Voor het verlichten van lichte nerveuze gespannenheid: één tablet tot driemaal per dag. **Voor het verlichten van slaapstoornissen :** één tablet een half uur tot een uur voor het slapengaan, indien nodig voorafgegaan door een tablet in de loop van de avond. Maximale dagelijkse dosis: 4 tabletten. Duur van de behandeling : Vanwege de geleidelijke werking is valerianawortel niet geschikt voor de acute behandeling van lichte nerveuze gespannenheid en slaapstoornissen. Voor een optimaal effect van de behandeling is een continue inname gedurende 2 tot 4 weken aanbevolen. Als de symptomen na 2 weken continu gebruik aanhouden of verergeren, is het raadzaam om een arts te raadplegen. Wijze van toediening : Oraal gebruik. De tabletten moeten zonder kauwen worden ingeslikt met een weinig water. • **CONTRA-INDICATIES :** Overgevoeligheid voor de werkzame stof of voor één van de in rubriek 6.1 vermelde hulpstoffen. • **BIJWERKINGEN :** Maag- en darmproblemen (bv. misselijkheid, buikkrampen) kunnen optreden na het inslikken van middelen op basis van valerianawortel. De frequentie ervan is niet bekend. Het is raadzaam om een arts of apotheker te raadplegen als er andere ongewenste effecten optreden die hierboven niet vermeld zijn. • **HOUDER VAN DE VERGUNNING VOOR HET IN DE HANDEL BRENGEN :** Tilman n.v., Zoning Industriel Sud 15, 5377 Baillonville, België. • **NUMMER VAN DE VERGUNNING VOOR HET IN DE HANDEL BRENGEN :** BE468195 • **WIJZE VAN AFLEVERING :** Vrije aflevering. • **DATUM VAN HERZIENING VAN DE TEKST :** 01/2016.

* Anseau, A dry extract of *Passiflora incarnata* L. as first intention treatment of patients consulting for anxiety problems in general practice. Acta Psychiatrica Belgica 2012;112:5-11
Poyares DR et al., Can valerian improve the sleep of insomniacs after benzodiazepine withdrawal? Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry Volume 26, Issue 3, April 2002, Pages 539-545.

SED GAMME/17/PR/0001 NL Février 2017